

インド5千年の智慧 ヨーガ療法説明会&ヨーガ療法体験実習会

宮城県にて、ヨーガ教師養成講座が開講されます。1年間(10回)の講座を修了するとインド中央政府公認のヨーガ大学院大学を持つ、スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究所から修了証書が発行されます。日本国内で30年の歴史を持つヨーガ教師養成講座です。

ヨーガ教師養成講座開講に先立ち日本ヨーガ療法学会理事長木村慧心氏のヨーガ療法説明会&体験実習会を開催いたします。説明会では、日々忙しく暮らしている方々が手軽にできるヨーガの智慧の活用法をお伝えします。

初心者から、すでにヨーガをご存じの方まで、どなたでも参加できますので、一度ヨーガ療法を体験してみませんか。



テーマ 心と体の健康法:インド五千年の智慧に学ぶ

会場 エル・ソーラ仙台 大研修室
〒980-6128宮城県仙台市青葉区中央1丁目3-1
アエル28階

アクセス JR: 仙台駅から徒歩2分

地下鉄: 仙台市営地下鉄南北線仙台駅から徒歩4分

日程 2015年2月2日(月)

【第1回】 説明会 10:00~11:30(無料)
体験実習会 11:30~12:30(有料1,080円)

【第2回】 説明会 14:00~15:30(無料)
体験実習会 15:30~16:30(有料1,080円)

持ち物 体験実習会参加者: ヨガマット又はバスタオル
(軽く体操の出来る服装)
* 体験実習会参加費は当日会場でお支払いください

申込先、問合せ

日本ヨーガ・ニケタン東京支部 FAX:042-792-3531
メールアドレス:tokyo@yoganiketan.jp
佐藤美弥子 メールアドレス:miyadevi@m6.gyao.ne.jp

仙台申込書

氏名: _____ 電話番号: _____

住所: _____ メールアドレス: _____

下記必要事項に○をつけてください

* 参加 : 第1回 _____ 第2回 _____
* 体験実習会(有料) : 参加する _____ 参加しない _____